



Senior & Aging Resources

The following **Washington State Community Living Connections (CLC)** agencies can help you **identify, understand, and access** resources available, including **long-term service** and **support options**. Whether you're an older adult, a person living with a disability, a family caregiver, or an advocate, **connect with your local agency today** to learn how they can **support you!**



Social Activities

Skill-building classes, senior centers, fitness groups, support groups, song groups, memory cafes, and more



Essential Needs

Medical care, dental care, behavioral care, clothing, food, transportation, housing, and more



Professional Resources

Respite care, caregiver, gerontology, dementia, legal resources, and more

ISLAND COUNTY

Senior Services of Island County

Email: reception@islandseniorservices.org

Website: senior-resources.org

- Langley (Bayview Senior Center)
 - 14594 SR 525, Langley, WA 98260
 - Phone: 360.321.1600
- Oak Harbor (The Center in Oak Harbor)
 - 917 E Whidbey Avenue, Oak Harbor, WA 98277
 - Phone: 360.675.0311
- Camano Island (Camano Senior Center)
 - 606 Arrowhead Rd., Camano Island, WA 98282
 - Phone: 360.387.6201

SKAGIT & WHATCOM COUNTIES

Northwest Regional Council

Email: ADRCwhatcom@dshs.wa.gov

Website: www.nwrcwa.org

- Skagit Location
 - 301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon, WA 98273
 - Phone: 360.428.1301
- Whatcom Location
 - 600 Lakeway Drive, Suite 100, Bellingham, WA 98225
 - Phone: 360.738.2500

SAN JUAN COUNTY

San Juan County Health & Community Services

Email: wendys@sanjuanco.com

Website: www.sanjuanco.com

- Mullis Community Senior Center (San Juan Island)
 - 589 Nash Street, Friday Harbor, WA 98250
 - Phone/TDD: 360.378.2677
- Orcas Senior Center
 - 62 Henry Road, Eastsound, WA 98245
 - Phone: 360.376.2677
- Lopez Island Senior Center
 - 4102 Fisherman Bay Road, Lopez, WA 98261
 - Phone: 360.468.2421
 - Email: senior002@centurytel.net

SNOHOMISH COUNTY

Homage Senior Services

Email: seniorinfo@homage.org

Website: homage.org

5026 196th St. SW Lynnwood, WA 98036

Phone: 425.513.1900

Toll Free: 800.290.2024



Recursos y Apoyo Para Adultos Mayores

Estas agencias de **Conexiones Comunitarias de Vida (CLC)** en el estado de Washington están aquí para ayudarle a **encontrar recursos, entender** sus opciones, incluyendo **servicios y apoyo a largo plazo**. Estos servicios son para adultos mayores, persona con discapacidad, un cuidador familiar, o alguien que apoya a otros. **Conéctese con su agencia local hoy y vea cómo pueden ayudarle.**



Actividades Sociales

Clases para aprender cosas nuevas, Centros para adultos mayores, Grupos de ejercicio, Grupos de apoyo, Grupos de canto, Cafés de memoria, Y más



Necesidades Básicas

Atención médica y dental, Salud mental, Ropa, Comida, Transporte, Vivienda, Y más



Recursos Profesionales

Cuidado de relevo, Apoyo para cuidadores, Apoyo para la demencia, Recursos legales, Y más

CONDADO DE ISLAND

Senior Services of Island County

Correro electrónico:

reception@islandseniorservices.org

Sito Web: senior-resources.org

- Langley (Centro para Mayores Bayview)
 - 14594 SR 525, Langley, WA 98260
 - Teléfono: 360.321.1600
- Oak Harbor (The Center in Oak Harbor)
 - 917 E Whidbey Avenue, Oak Harbor, WA 98277
 - Teléfono: 360.675.0311
- Camano Island (Centro para Mayores Camano)
 - 606 Arrowhead Rd., Camano Island, WA 98282
 - Teléfono: 360.387.6201

CONDADOS DE SKAGIT & WHATCOM

Northwest Regional Council

Correro electrónico: ADRCwhatcom@dshs.wa.gov

Sito web: www.nwrcwa.org

- Oficina en Skagit
 - 301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon, WA 98273
 - Teléfono: 360.428.1301
- Oficina en Whatcom
 - 600 Lakeway Drive, Suite 100, Bellingham, WA 98225
 - Teléfono: 360.738.2500

CONDADO DE SAN JUAN

San Juan County Health & Community Services

Correro electrónico: wendys@sanjuanco.com

Sito Web: www.sanjuanco.com

- Centro para Mayores Mullis Community (Isla San Juan)
 - 589 Nash Street, Friday Harbor, WA 98250
 - Teléfono/TDD: 360.378.2677
- Centro para Mayores Orcas
 - 62 Henry Road, Eastsound, WA 98245
 - Teléfono: 360.376.2677
- Centro para Mayores Isla Lopez
 - 4102 Fisherman Bay Road, Lopez, WA 98261
 - Teléfono: 360.468.2421
 - Correo electrónico: senior002@centurytel.net

CONDADO DE SNOHOMISH

Homage Senior Services

Correro electrónico: seniorinfo@homage.org

Sito Web: homage.org

5026 196th St. SW Lynnwood, WA 98036

Teléfono: 425.513.1900

Línea Gratuita: 800.290.2024