

ਸੰਭਾਵਿਤ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ | POSSIBLE COVID-19 VACCINE SIDE EFFECTS

ਹਰ ਕੋਈ ਇਕੋ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਸੰਭਵ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਇਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਕ ਸਧਾਰਣ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਸਧਾਰਣ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ।	ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਧਾਰਣ ਸੰਕੇਤ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।	ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪੇਸ਼ਗੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।
<ul style="list-style-type: none"> ਦਰਦ ਟੀਕਾ ਬਾਂਹ ਦੀ ਕੱਛ ਵਿਚ ਕੋਮਲਤਾ/ਸੋਜ ਸੋਜ (ਸਖਤੀ) ਲਾਲੀ 	<ul style="list-style-type: none"> ਥਕਾਵਟ ਸਿਰ ਦਰਦ ਦਸਤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਕਾਂਬਾ ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ 	<ul style="list-style-type: none"> ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਸੋਜ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਧੱਫੜ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਟਾਈਮਲਾਈਨ:		
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।	ਟੀਕੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ 1 ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ:		
ਠੰਡਾ ਕੰਪਰੈਸ ਲਗਾਓ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।	ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫਿਨ/ਟਾਈਲਨੋਲ ਆਰਾਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਲਓ। 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।	9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਓ।

ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ ਜੋ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਦਰਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫਿਨ (ਟਾਈਲਨੋਲ) ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ (ਆਈਬੂਪਰੋਫਨ ਜਾਂ ਨੈਪਰੋਕਸੇਨ) ਨਹੀਂ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ FDA/CDC ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਈਵੈਂਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (VAERS) ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿਓ। VAERS ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰਬਰ: 1-800-822-7967 ਹੈ ਜਾਂ: <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ! ਤੁਹਾਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕਰਨ ਲਈ।